



**ตรุษจีนปีที่มีเลิกกัก เลิกใช้ ชีวิตปลอดภัย เสง เสง เสง ตลอดปี**

**การเลือกซื้อ**



เนื้อสัตว์ เป็ด ไก่ เนื้อหมู เลือกที่สดใหม่  
 เนื้อแน่น สะอาด ไม่มีสีดำ ขี้เลือด



ผลไม้ ส้ม กล้วย แอปเปิ้ล เลือกซื้อตามฤดูกาล  
 และจากแหล่งที่ได้รับรองมาตรฐาน



ผัก เลือกเป็นธรรมชาติ ไม่เคี้ยว เน่า  
 ไม่มีสารปนเปื้อนและสารสีขาวของยาฆ่าแมลง



ขนม ควรเลือกที่ไม่จุลหยาต มีสีกลิ่นรสปกติ  
 บรรจุอยู่ในภาชนะบรรจุที่สะอาด

**สิ่งที่ห้ามละเลย**

**สวมหน้ากากอนามัย  
 ล้างมือบ่อยๆ  
 กักตัวหรือปรุงสุกรั้วม  
 ใช้ช้อนกลางส่วนตัว**

**ด้วงความห่วงใยจากกรุงเทพมหานคร**

ที่มา :  
<https://foodsafety.moph.go.th/main/?p=list&sec=34&detail=1469>  
<https://foodsafety.moph.go.th/main/?p=list&sec=34&detail=1469>



[www.foodsanitation.bangkok.go.th](http://www.foodsanitation.bangkok.go.th)

@foodsanitation



[www.bangkok.go.th/health](http://www.bangkok.go.th/health)



@bma.health

