

อาหาร ปลอดภัย สุขใจ รับ ตรุษจีน



การฉลองตรุษจีนแบบ

New Normal



สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อต้องออกจากบ้าน



เว้นระยะห่างจากกัน
1-2 เมตร



ล้างมือบ่อยๆ



เลือกบริโภคอาหารอย่างปลอดภัย

เนื้อสัตว์

มีสีแดงตามธรรมชาติ
ไม่มีเม็ดสาหร่าย หรือ
ตัวอ่อนพยาธิ
เนื้อแน่น สีไม่คล้ำ
ไม่มีจ้ำเลือด
“ปรุงเนื้อสัตว์ให้สุก
อย่างทั่วถึง”



ผัก-ผลไม้

สด ใหม่ สะอาด
ไม่มีคราบสีขาวของยาฆ่าแมลง
“ล้างให้สะอาดทุกครั้ง
ก่อนบริโภค”



ไข่เป็ด-ไข่ไก่

เปลือกไม่แตก ร้าว
มีสีนวล
ไม่มีมูลสัตว์
น้ำหนักไม่เบาจนเกินไป
“รับประทานไข่สุก”



ขนมต่าง ๆ

สีไม่ฉูดฉาด ไม่มีกลิ่นเหม็น
และเชื้อรา อยู่ในภาชนะ/
บรรจุภัณฑ์ที่มิดชิด



หากจะเก็บอาหารไว้บริโภคหลายๆวัน
อย่าลืม!! เก็บไว้ในตู้เย็นและนำมาอุ่นหรือห่อหุ้มประคบ

