



# คำแนะนำด้านสุขอนามัย

## สำหรับ ตลาด

ในสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19

### เจ้าของตลาด



- ติดตามสถานการณ์โรคและให้ความรู้แก่ผู้ค้า
- ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นให้แก่ผู้ค้า
- หากพบผู้ป่วยหรือพบว่าเป็นจุดแพร่เชื้อให้ดำเนินการตามคำสั่งของ จพง. ควบคุมโรคติดต่อ
- ดูแลรักษาบริเวณตลาดให้สะอาด มีการระบายอากาศที่ดี พื้น ทางเดิน แผงจำหน่ายสินค้า อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง



- จัดให้มีที่ล้างมือ หรือเจลแอลกอฮอล์



### ผู้ค้าและผู้ปฏิบัติงาน

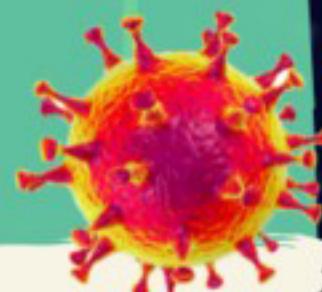
- มีสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี สวนหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัย ระหว่างปฏิบัติงาน
- หากเจ็บป่วย มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดขายหรือหยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที
- ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดและเก็บขยะให้สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัย สวนถุงมือยาง ผ้า羽绒กันเปื้อน รองเท้ายาง และใช้ปากศีบด้ามยาง เก็บขยะ ปิดปากถุงให้มิดชิด ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง หลังปฏิบัติงาน
- อาหารสดประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ จัดให้มีคีมดับ



- อาหารต้องปรุงสุกใหม่มีการปอกปิด
- เว้นระยะห่างระหว่างผู้ซื้อและผู้ขายอย่างน้อย 1 เมตร



อุ่นทุก 2 ชม.  
เนื้อสัตว์ปรุงด้วยความร้อน ไม่น้อยกว่า 70 °C



### ผู้บริโภค

- สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย
- ยืนห่างจากผู้ค้าและผู้ใช้บริการรายอื่น
- ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- ชำระค่าบริการเป็นแบบ E-Payment [ถ้ามี]



@foodsanitation



Food Sanitation Division  
Health Department BMA



อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่



กองสุขาภิบาลอาหาร สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

อาคารสำนักงานเขตราชเทวี ชั้น 8 เลขที่ 10 ถนนพญาไท แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม. โทรศัพท์ 0 2035 1861-2  
อัปเดต: 2021-09-01 | แก้ไขครั้งล่าสุด: 2021-09-01 | หน้าที่ 1 | จำนวนผู้เข้าชม: 1,234

หมายเหตุ: แม้ทางภาครัฐได้มาตรการสุนทรีย์เพื่อรักษาความปลอดภัยของประชาชน แต่ยังคงมีความเสี่ยงของการแพร่ระบาดของไวรัส COVID-19

