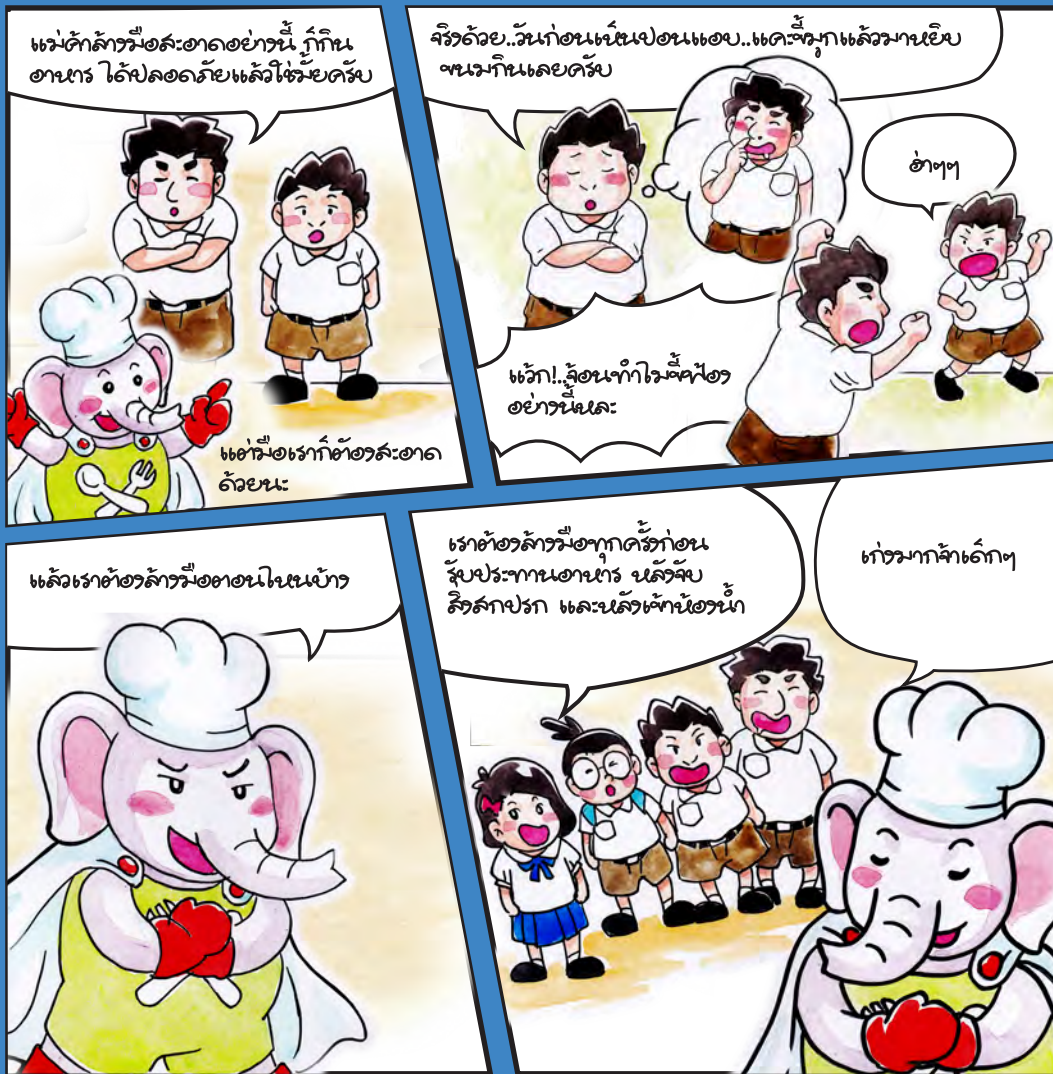




กองสุขภาพอาหาร สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
โทรศัพท์ 0 2640 9981-2 โทรสาร 0 2640 9981-2 นด 5
www.bangkok.go.th/health
www.facebook.com/health/bangkok



มหานครแห่งความปลอดภัย
มหานครแห่งความสุข

การ์ตูนเกี่ยวกับการสุขภาพอาหาร
หน่วยพิทักษ์รุ่งเรือง
ตอนที่ 3 ปลอดภัย



รัก กรุงเทพมหานคร
ร่วมสร้าง
กรุงเทพฯ
เมืองปลอดภัย
สำหรับทุกคน



มือไม่สะอาด มีเชื้อโรคจะทำให้
ท้องเสียได้ยังไง?



ไปถามรายละเอียดจากพี่ที่โตกว่า



ยัยจิกได้รู้ ยัยจิกช่วย
อาหารการปนเปื้อนอาหารคือ
ผู้ร่วมรับประทานอาหาร



จ๊วด้วย.. เราต้องรู้มือ
ในการรับประทานอาหาร
เพื่อทำอาหาร



ถ้าผู้ร่วมรับประทานอาหารมีสุขภาพ
ส่วนบุคคลที่ไม่ดี...มือป่วย
ไม่สบายจะเกิดอะไรขึ้น
ตามมา...รู้มั๊ย...?



..ก็มีเชื้อโรคในมือเลย...
เหมือนอาหารเราเป็นเน่า...
...โรคระบาด



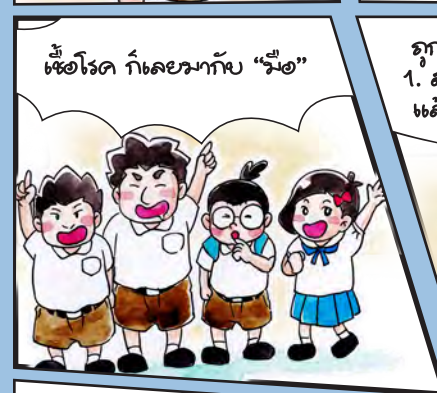
..นั่นเป็นแค่ตัวอย่างการทำที่ถูกต้อง
กับตัวเรา ส่วนผลที่จะเกิดกับ
กับคนอื่น คืออะไร



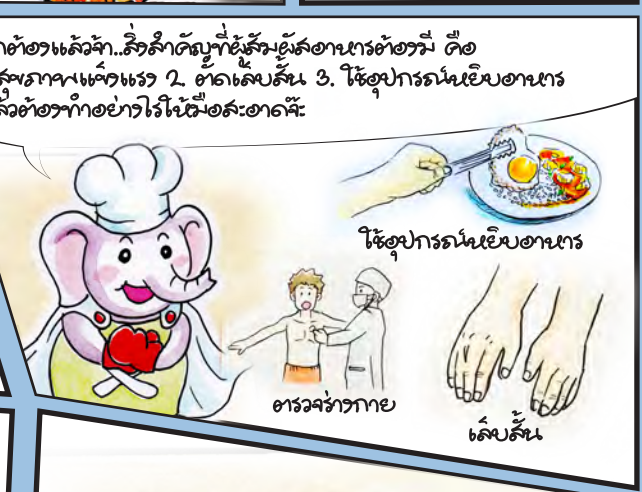
จ๊วด้วย.. ผู้ที่กินไม่สบาย
ถ้ามีสุขภาพส่วนบุคคล
ที่ไม่ดี แล้วต้องรู้มือ
ในการรับประทานอาหาร
..เพื่อทำอาหาร



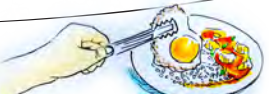
ผู้คนที่กินไม่สบายมีน้ำมูก ใช้มือป้ายจมูก



เชื้อโรค ก็เลยรวมกับ "มือ"



รู้กัอาหารแล้ว..รู้สำคัญที่ผู้ร่วมรับประทานอาหารคือ
1. สุขภาพแข็งแรง 2. อาบน้ำล้างมือ 3. ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหาร
แล้วต้องทำอย่างไรในมือสะอาด:



อาหารล้างมือบ่อยๆ นะ...



ใช้ผ้า...แล้วควรล้างมือให้
สะอาด ด้วยน้ำและสบู่
ทุกครั้ง ด้วยนะ



7 ขั้นตอน