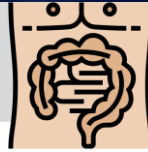




อันตรายของเชื้อโรคที่มาจากอาหาร

อีโคไล (Escherichia coli)



โดยปกติแล้วเชื้อจะอาศัยอยู่ในลำไส้ของคนและสัตว์ เช่น สุนัข โค กระบือ เป็นต้น



อาการและอาการแสดง

มิได้ตั้งแต่ไม่แสดงอาการจนถึงอาการรุนแรง บางรายถ่ายเหลวเป็นน้ำ บางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ต่ำร่วมด้วย และอาจรุนแรงถึงขั้นมีอาการปวดบิด ถ่ายเป็นมูกเลือดและมีอาการแทรกซ้อน คือ เกิดกลุ่มอาการเม็ดเลือดแดงแตกและไตวาย

การป้องกัน

- ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำ หลังสัมผัสสัตว์ ก่อนรับประทานอาหาร และก่อนปรุงอาหาร
- ถ่ายอุจจาระลงในห้องส้วมที่ถูกต้องสุขลักษณะ ไม่ทิ้งอุจจาระหรือสิ่งปฏิกูลลงในแหล่งน้ำ
- ดื่มน้ำและรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่

