

ไมโครพลาสติก... ของฝากจากทะเลสู่อาหาร

ไมโครพลาสติก คือ พลาสติกขนาดเล็กประมาณ 1-5 มม.

ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า

พบในสัตว์ทะเล
มากกว่า 660 สปีชีส์

80% ถูกพบ
ในน้ำดื่ม

90% ถูกพบใน
เกลือบริโภค

Primary Microplastics

ผลิตขึ้นโดยตรงจากโรงงานตามวัตถุประสงค์
ของการใช้งาน เช่น ไมโครบีดส์ในโฟม
ล้างหน้า เครื่องสำอาง สครับขัดผิว หรือยาสีฟัน

Secondary Microplastics

พลาสติกขนาดใหญ่ที่แตกหักหรือ ผุกร่อน
จากแสงอาทิตย์ ความเค็ม กระแสน้ำ
หรือแรงบีบอัด จนกลายเป็นชิ้นเล็กๆ

**YOU EAT
WHAT
YOU THROW**

ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อมนุษย์

1. หากรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนไมโครพลาสติก
เข้าไปเป็นเวลานาน อาจทำให้เป็นโรคมะเร็งได้ง่ายขึ้น
2. อาจก่อให้เกิดมะเร็งในกระเพาะอาหาร
3. เนื่องจากมีขนาดเล็กเท่าแบคทีเรียหรือไวรัส
สามารถเข้าไปในเส้นเลือดได้
จึงส่งผลกระทบต่อระบบไหลเวียนโลหิต
4. อาจส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางพันธุกรรม

แหล่งที่มาข้อมูล

- ภัยล่องหนจากไมโครพลาสติก(ออนไลน์):<https://www.nsm.or.th>, 30 ส.ค. 2564

- เตือนภัย! ไมโครพลาสติกปนเปื้อนในอาหารทะเล (ออนไลน์):

<https://www.naturebiotec.com/micro-plastic20191008>, 30 ส.ค. 2564



สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

กองสุขาภิบาลอาหาร

Foodsanitation Division Health
Department BMA