ใช้โฟม | สะดวกสบาย แต่ตายเร็ว

เรียบเรียงโดย นางสาวใจหนึ่ง นวมงาม นักวิชาการสุขาภิบาลชำนาญการ



ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เป็นภาชนะพลาสติก Polystyrene หากนำไปใส่อาหารที่มีความร้อนสูงหรือมีน้ำมันมาก สารเคมี “สไตรีน (Styrene)” ในโฟม จะละลายออกมาปนกับอาหารซึ่งส่งผลร้ายต่อสุขภาพได้

ผลกระทบต่อ สิ่งแวดล้อม

ใช้เวลาย่อยสลายมากกว่า 100 ปี ทำให้สารพิษแพร่กระจายสู่สิ่งแวดล้อม เช่น ดิน น้ำ อากาศและเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ อีกทั้งเป็นอันตรายต่อสัตว์ที่อาศัยอยู่ตามธรรมชาติ

ผลกระทบต่อ สุขภาพ

- เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก และมะเร็งตับ
- สมองเสื่อมง่าย สมาธิสั้น
- ประจำเดือนมาไม่ปกติ
- หญิงมีครรภ์อาจทำให้ลูกเป็นโรคทางพันธุกรรม ดาวน์ซินโดรม (Down Syndome)

กฎหมาย ที่เกี่ยวข้อง

- ประกาศคณะกรรมการว่าด้วยฉลาก ฉบับที่ 9 (พ.ศ.2544) เรื่อง ให้ผลิตภัณฑ์พลาสติกเป็นสินค้าที่ควบคุมฉลาก (ผลิตภัณฑ์พลาสติกที่ทนความร้อนไม่เกิน 95 องศาเซลเซียส)
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 295 (พ.ศ.2548) เรื่อง กำหนดคุณภาพหรือมาตรฐานของภาชนะบรรจุที่ทำจากพลาสติก
- ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม ฉบับที่ 4225 (พ.ศ.2553) เรื่อง ยกเลิกและกำหนดมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม ภาชนะ และเครื่องใช้พลาสติก สำหรับอาหาร (ทนความร้อน ธรรมดา ทนความเย็น)
- คำแนะนำคณะกรรมการสาธารณสุข เรื่อง แนวทางในการรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร พ.ศ. 2558

เปลี่ยนพฤติกรรม | เพื่อสุขภาพที่ดี เพื่อสิ่งแวดล้อมของเรา



- ลด ละ เลิก กินอาหารจากภาชนะโฟม
- เลือกใช้ภาชนะที่นำกลับมาใช้ใหม่ เช่น แก้ว กระเบื้อง
- ใช้ภาชนะทดแทนจากวัสดุธรรมชาติ เช่น ชานอ้อย มันสำปะหลัง หรือกระดาษ Food Grade



ที่มาของข้อมูล

- กองสุขาภิบาลอาหาร สำนักอนามัย. คู่มืออาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ. 2559.
- ข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องโฟม (ออนไลน์) สืบค้นจาก www.wanghong.go.th/doc_news. เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2561.
- คำแนะนำของคณะกรรมการสาธารณสุข เรื่อง แนวทางในการรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร พ.ศ. 2558. (ออนไลน์) สืบค้นจาก www. http://laws.anamai.moph.go.th. เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2561.

กองสุขาภิบาลอาหาร สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

อาคารสำนักงานเขตราชเทวี ชั้น 8 เลขที่ 10 ถนนพญาไท แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2035 1861-2 โทรสาร 0 2035 1861-2 ต่อ 5